



## МЕНЮ

### Столовая гимназии №10 на 25 Января 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром и кондитерским изделием без крема ("к кофе")	200/1шт.	3.4	8.49	49.26	282
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>98</b>	<b>765</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	025	1.47	0.23	11.1	55
Рогалик с курагой	080	5.56	5.45	45.59	253.87
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>122</b>	<b>845</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный	033	1.94	0.31	14.65	72.6
Рогалик с курагой	080	5.56	5.45	45.59	253.87
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>110</b>	<b>816</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.89	0.65	13.03	66.67
Рогалик с курагой	080	5.56	5.45	45.59	253.87
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>136</b>	<b>1011</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	120	4.18	3.83	25.55	150
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.52	0.52	10.46	53
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>51</b>	<b>260</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_